



LICEO CAMPO DAVID

MENÚ MES DE ENERO- FEBRERO



DIA	ALTERNATIVA PROTÉICO	ALTERNATIVA ENERGÉTICO	VERDURA	POSTRE	BEBIDA	
29	CARNE EN BISTEK	PAPA EN CHUPE	ARROZ BLANCO	E. TRADICIONAL	GELATINA	GUAYABA
30	CERDO AL HORNO	TORTA DE PLATANO	ARROZ MANÍ	E.VERDE	CHOCOMASMELO	TOMATE
31	POLLO AL HORNO	PASTA/TAJADITA	ARROZ ALVERJA	MIX ESPINACA	JALEA	MANDARINA
1	MIXTA EN CUADROS	PATACÓN	ARROZ VERDE	MIX LECHUGA	QUIMBAYA	LULO
2	CALENTADO ITALIANO	HUEVO FRITO	TAJADITA	E. FRUTA	BARRILETE	LIMONADA
5	CARNE ASADA	LENTEJA POPEYE	ARROZ BLANCO	TAJADITA/R.TOMATE	GELATINA BIC	TÉ
6	POLLO AL HORNO	PASTA SUDADA	ARROZ ALVERJA	E.TROPICAL	NUCITA	GUAYABA
7	TOSTADITA DE CARNE	FRIJOL DE SOYA	ARROZ ROJO	MIX DE LECHUGA	LORETA MARACUYA	LULO
8	PECHUGA BECHAMEL	CASQUITO DE PAPA	ARROZ AMARILLO	E.VERDE	GALLETA MAMUT	TOMATE
9	CARNE EN POLVO/CHORIZO	FRIJOL	ARROZ BLANCO	R.TOMATE/TAJADITA	HELADO	LIMONADA
12	ATÚN FOSFORITO	ROPA VIEJA	ARROZ BLANCO	E. AGUACATE	PUDIN	MARACUYA
13	PECHUGA EN VERDURA	PATACÓN	ARROZ FIDEO	E.FRUTA	TURRÓN	MORA
14	MUCHACHO RELLENO	CRIOLLITAS DORADAS	ARROZ BLANCO	E.BATAVIA	MILLONS	PIÑA
15	FRICASÉ DE POLLO	PAPA SALADA	ARROZ VERDE	MIX LECHUGA	ARROZ DE LECHE	TÉ
16	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA	GUIISO DE GARBANZO	ARROZ BLANCO	TOMATE/TAJADITA	SALPICÓN	PREPARADA DE PIÑA
19	CARNE ARGENTINA	TORTA ZAPAYO	ARROZ VERDE	MIX ESPINACA	NATILLA	MIX MORA
20	POLLO AL CILANTRO	PAPA SALADA	ARROZ MANÍ	E.BATAVIA	MORITAS	MARACUYA
21	ALBONDIGAS	SPAGUETTI/ V.	ARROZ BLANCO	E.AGUACATE	LORETA LIMÓN	NARANJADA
22	GOULASH MIXTO	TORTA DULCE	ARROZ FIDEO	E.TROPICAL	ALFAJOR	LULO
23	CALENTADO ITALIANO	HUEVO FRITO	PAPA CHIP	FRUTA	HELADO	LIMONADA
26	CARNE SUDADA	PAPA SALADA	ARROZ BLANCO	E.ROJA	GELATINA BICOLOR	PIÑA
27	MOLLEJAS EN GOULASH	TORTA PLATANO	ARROZ FIDEO	E.CAMPESINA	QUIMBAYA	GUAYABA
28	PECHUGA BECHAMEL	PAPA MEDIALUNA	ARROZ BLANCO	E.VERDE	LORETA MARACUYA	TOMATE
1	LOMO AHUMADO	BANANITO AL HORNO	ARROZ MANÍ	E.TROPICAL	CHOCOBREAK	PREPARADA DE PIÑA
2	PESCADO	YUQUITA	ARROZ VERDE	E.FRUTA	HELADO	LIMONADA DE COCO